

## **Être un.e bénévole AFFIRMÉE**

*Formulaire année 2021 / 2022*

Les violences conjugales, le harcèlement, la précarité et l'exclusion sociale sont des fléaux sociaux qui touchent en grande majorité les femmes. L'association AFFIRMÉE est une porte ouverte, un service de proximité, d'écoute, d'accompagnement et d'insertion dédiée aux jeunes filles et femmes victimes de toute forme d'exclusion en zone rurale. L'aide de l'association est multiple et vous, qui souhaitez devenir bénévole, vous allez pouvoir nous aider de différentes façons. Mais avant cela, nous avons besoin d'en savoir un peu plus sur vous ! Ce formulaire nous permettra de mieux connaître vos envies en tant que bénévole au sein de l'association et de faire en sorte de les respecter lorsque nous vous contacterons pour obtenir votre aide précieuse.

### **Renseignements personnels**

Prénom : .....

Nom : .....

Numéro de téléphone\* : .....

Mail\* : .....

*\*Nous garantissons la protection et le respect de vos données personnelles selon les règles du RGPD.*

### **Besoins de l'association & envies de bénévolat**

Dénoncer les violences est un processus long et difficile. Libérer la parole de ces femmes passe donc inévitablement par un service d'accueil de proximité, mais aussi, et surtout par des accueillants formés. L'association travaille avec une psychologue qui dispense une formation aux bénévoles souhaitant faire de l'accueil. Cette formation est obligatoire, c'est pourquoi vous, en tant que nouveau bénévole, n'aurez pas la possibilité d'accueillir les femmes tout de suite. On ne s'improvise pas accueillant, on l'apprend !

En attendant, qu'aimeriez-vous faire au sein de l'association ?

#### ❖ Nous faire connaître ?

Comment : en distribuant nos flyers et affiches, en recherchant des partenariats, en faisant le lien avec des structures locales ... ?

Vos idées sont les bienvenues !

.....  
.....  
.....  
.....

#### ❖ Animer ponctuellement le « Ô café des femmes » en proposant des petits ateliers de création ?

Quels sont vos talents : la couture, la confection de bijoux, l'origami, la broderie ... ?

- .....  
.....  
.....
- ❖ Proposer vos propres ateliers (sur plusieurs séances) au vu de votre métier, de vos expériences ?

Vous pensez pouvoir créer plusieurs séances en lien avec le chant, la relaxation, la randonnée, la sculpture, la jardinerie ...?

.....  
.....  
.....  
.....

- ❖ Nous aider ponctuellement sur des événements ?

Comment : installer une salle pour une soirée théâtre, déplacer une exposition photo, tenir la buvette lors de l'un de nos événements, passer commande auprès d'un traiteur ...?

.....  
.....  
.....  
.....

- ❖ D'autres idées ?
- .....  
.....  
.....  
.....

### **Les engagements d'un.e bénévole AFFIRMÉE**

- Être respectueux envers tous.tes
- Être responsable de ses mots et de ses actes
- Être empathique envers tous.tes
- N'émettre aucun jugement
- Être simplement là, de manière désintéressée
- Être SOI avec tous.tes
- Faire valider ses idées par tous.tes avant de les appliquer

J'atteste vouloir devenir un.e bénévole AFFIRMÉE, respecter ses engagements et avoir pris connaissance des statuts de l'association.

À ....., le .....  
Signature

Document à compléter et à renvoyer à l'adresse suivante : [asso.affirmee@gmail.com](mailto:asso.affirmee@gmail.com)  
ou par voie postale : association AFFIRMEE 1, Avenue Albert Thomas 12 700 Capdenac-gare